

SEPTIEMBRE

SEPTIEMBRE 2019



DILLUNS / LUNES	DIMARTS / MARTES	DIMECRES / MIÉRCOLES	DIJOUS / JUEVES	DIVENDRES / VIERNES
<p>9 ALMUERZO</p> <p>Entrada de formatge fresc amb tomaca Bocadillo de queso fresco con tomate</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Lletuga, tomaca, tonyina, panses, dacsa Pan - Llechuga, tomate, maiz, aliu, pasas Espirals al pesto Esprales al pesto Dore de lluc amb xampifons gratinats Dore de merluza con champiñones gratinados Fruita <p>Kcal 720 Eprot 32 Llip 23 Hc 36</p>	<p>10 ALMUERZO</p> <p>Salladeta faves en sal i una peça de fruita de temporada</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Tomaca, lletuga, olives, remolacha Pan - Tomate, lechuga, olivas, remolacha Fabada vegetal Pizza barbacoa Pizza barbacoa Gelat Melido <p>Kcal 827 Eprot 37 Llip 21 Hc 34</p>	<p>11 ALMUERZO</p> <p>Entrada de tonyina amb olives Bocadillo de atun con aceitunas</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Lletuga, tomaca, ceba tendra, formatge Pan - Llechuga, tomate, cebolla berma, queso SOPA D'OLLA SOPA DE COCIDO Goulash de llot al curry amb creïlles Goulash de pavo al curry con patatas Fruita <p>Kcal 789 Eprot 32 Llip 25 Hc 31</p>	<p>12 ALMUERZO</p> <p>Coques de dacsa i peça de fruita de temporada</p> <ul style="list-style-type: none"> Tortitas de maiz i pieza de fruta de temporada Pa - LLETUGA, TOMACA, CARLOTA, COGOMBRE Pan - LLECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PEPINO Aros al forn Aros al horno Fruita francesa amb formatge valencià Tortilla francesa con queso valenciano Fruita Fruita <p>Kcal 804 Eprot 31 Llip 28 Hc 32</p>	<p>13 ALMUERZO</p> <p>Entrada de països serrans amb oli d'oliva Bocadillo de jamon serrano con aceite de oliva</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Lletuga, escarola, dacsa, api, pipes Pan - Llechuga, escarola, maiz, api, pipas Pastils de creïlles Pastel de patatas Peix espasa planxa amb samfaina Pez espada plancha con pisto Fruita Fruita <p>Kcal 872 Eprot 35 Llip 24 Hc 31</p>
<p>16 ALMUERZO</p> <p>1 platí i 1 gratat d'anans peladets 1 platano y 1 puñado de manzanas peladas</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Lletuga, carlota, dacsa, espàrncs Pan - Llechuga, cogombre, maiz espatarrats Llenties juliana Lentilles juliana Fruita de creïlles amb tomaca natural Tortilla con patatas con tomate natural Fruita Fruita <p>Kcal 813 Eprot 32 Llip 21 Hc 31</p>	<p>17 ALMUERZO</p> <p>Entrada de crema de formatge amb pòst Bocadillo de crema de queso con pavo</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa integral - Lletuga, tomaca, cogombre, olives, sésam Pan - Llechuga, tomate, pepino, olivas, sésamo Aros amb bledes Aros con acelgas Ventresca de bacallà gratinat amb pèsols salats Ventresca de bacallao gratinado con guisantes salteados Fruita Fruita <p>Kcal 854 Eprot 32 Llip 28 Hc 31</p>	<p>18 ALMUERZO</p> <p>Galetes salades amb formatge Galletitas saladas con queso</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Lletuga, tomaca, anous, poma Pan - Llechuga, tomate, nuedes, manzana Sopa d'estrelles Sopa de estrellas Mandonguilles jardinerà amb puré de creïlles Albondigas jardinera con puré de patatas Fruita Fruita <p>Kcal 795 Eprot 33 Llip 21 Hc 32</p>	<p>19 ALMUERZO</p> <p>Entrada de pa integral amb xocolata Bocadillo de pan integral con chocolate 72% cacao</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Formatge i panses Pan - Queso y pasas Fideua de xampifons Fideua de champiñones Lluc fresc a l'andalusa amb amanida Merluza fresca a la andaluza con ensalada Melo de tot l'any MELON Amanida / Ensalada Pizza neapolitana Fruita / Fruita <p>Kcal 812 Eprot 31 Llip 25 Hc 30</p>	<p>20 ALMUERZO</p> <p>1 peça de fruita de temporada amb iogurt 1 pieza de fruta de temporada con iogurt de leche</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Lletuga, cogombre, carlota, tonyina Pan - Llechuga, pepino, zanahoria, aliu ECOCREMA DE LLEGUMES I VERDURES ECOCREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS Perrillots de pollastre amb cous-cous Jamonitos de pollo con cous-cous Bebedino Bebedino Hamburguesa de verdura amb amanida de tomaca Hamburguesas de verduras con ensalada tomatina Fruita / Fruita <p>Kcal 876 Eprot 37 Llip 22 Hc 38</p>
<p>23 ALMUERZO</p> <p>Entrada de pa multicereals amb tomaca, avocad i oli d'oliva Bocadillo de pan multicereales de tomate, aguacate y aceite de oliva</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Tomaca, lletuga, pipes, dacsa Pan - Tomate, lechuga, pipas, maiz Aros del senyoret amb all-i-oli Aros del senyoret con ajacete Longanisses amb carabasseta a la planxa Longanizas con calabacin a la plancha Fruita Fruita <p>Kcal 891 Eprot 22 Llip 25 Hc 36</p>	<p>24 ALMUERZO</p> <p>Coca de llanuda casolana amb edulcorant Coca de llanuda casera con edulcorante</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Ou farcit d'hummus de cigrons Pan - Huevo relleno de hummus de garbanzos Macarrons bolonyesa vegetal Macarrones bolonyesa vegetal Crunch de salmó amb saltat oriental amb salsa de soja i sésam Crunch de salmón con salteado oriental con salsa de soja y sésamo Fruita Fruita <p>Kcal 884 Eprot 36 Llip 28 Hc 33</p>	<p>25 ALMUERZO</p> <p>Entrada vegetal amb lletuga, tomaca, tonyina Bocadillo vegetal con lechuga, tomate y aliu</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Lletuga, tomaca, remolacha, api Pan - Llechuga, tomate, remolacha, api CREMA DE L'HORTA CREMA DE LA HUERTA Relom amb salsa amb nyquius Solomillo salteado con riqouis IOGURT YOGURT Amanida mixta / Ensalada mixta Hamburguesa de vedella amb creïlles / Hamburguesa de ternero con patatas Fruita / Fruita <p>Kcal 788 Eprot 31 Llip 28 Hc 34</p>	<p>26 ALMUERZO</p> <p>Coques d'arros i 1 peça de fruita de temporada Tortitas de arroz y 1 pieza de fruta de temporada</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Lletuga, canonges, carlota, olives negres Pan - Llechuga, canonges, zanahoria, olivas negras Estofat de cigrons amb sèpia Estofado de garbanzos con sepia Truita de carlota amb formatge Tortilla de zanahoria con queso Fruita Fruita <p>Kcal 857 Eprot 31 Llip 21 Hc 32</p>	<p>27 ALMUERZO</p> <p>Iogurt natural amb trossos de fruita Yogurt natural con trozos de fruta</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa - Lletuga, tomaca, tonyina, soja Pan - Llechuga, tomate, aliu, soja Sopa de fideus Sopa de fideos Polastre amb POMA i arros pilaf Pollo con MANZANA y arroz pilaf Granissat de pinya Granizado de piña Pastils de peix amb beixamel acompanyada d'amanida de carlota ratada i maionesa / Pastel de pescado con bechamel acompañada de ensalada de zanahoria ratada y mayonesa Fruita / Fruita <p>Kcal 882 Eprot 36 Llip 22 Hc 34</p>
<p>30 ALMUERZO</p> <p>Entrada de formatge manxec amb oli d'oliva Bocadillo de queso manchego con aceite de oliva</p> <ul style="list-style-type: none"> Pa integral - Lletuga, tomaca, ceba, olives, sésam Pan integral - Llechuga, tomaca, cebolla, acellunas, sésamo Aros d'olla Aros de cocido Lluc planxa amb tomaca Merluza plancha con tomate Fruita Fruita <p>Kcal 822 Eprot 36 Llip 25 Hc 36</p>	<p>També comptem amb menú de dieta blana, infantil i menús adaptats a diferents tipus d'èrgeries. Els nostres menús estan avalats per el departament de Ciència i Enginyeria d'Aliments de la Universitat Politècnica de València. Durant la temporada de la taronja, es donarà un dia a la setmana suc natural. El butal no es donarà amb la fruites d'estiu ni cítrics per evitar possibles problemes digestius.</p>		<p>Símbolos ALERGENOS</p> <ul style="list-style-type: none"> MOL·LURCS CRUSTACEJES CACAUETS NOI FASSA SOJA PEIX SÈSAM FRUITES CORFA GLUTEN ALTRAMUCES API BIDRIU DE BOFRE I BOFRITS OUS LÀCTICS 	

