


MENÚ SEPTIEMBRE 2020
LA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA
 INFANTIL Y PRIMARIA

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 7 Pan-Lechuga, tomate, maíz, carlota Espirales al pesto rosso <i>Ed inf: espirales con tomate</i> Doré de pescado con brocoli Fruta | 8 <i>Pan integral</i> - Lechuga, tomate, pepino, atún Fabada vegetal <i>ED. inf: crema de alubias</i> Tortilla de cebolla y pisto Fruta | 9 Pan-Chupito de Gazpacho <i>ed. Infantil: ensalada</i> Sopa de Ave (Pasta y verdura Eco) Goulash de pavo al curry con patatas Fruta | 10 Pan-Lechuga, tomate, cebollita tierna, olivas Patatas gratinadas <i>Ed inf: guisado de verduras</i> Merluza con salsa mery y salteado de verduras Eco <i>ED. Inf: merluza en salsa</i> Helado | 11 Pan- Frutos secos <i>ed. Infantil: no frutos secos</i> Paella valenciana Croquetas de la abuela con ensalada Fruta Eco |
| 14 | 15 Lechuga, escarola, remolacha, apio, pipas <i>Pan integral</i> Lentejas juliana Tortilla de patatas con tomate natural Yogurt | 16 Pan-Lechuga, tomate, nueces, manzana Sopa de fideos (Pasta y verdura Eco) Albóndigas jardinera con patatas Fruta | 17 Pan- Hummus con picos <i>ed. Infantil: ensalada</i> Fideuá de boletus (Fideuá, cebolla, champiñones, setas) Pescado fresco a la andaluza con ensalada Eco Fruta | 18 Pan-Lechuga, pepino, zanahoria, atun Ecocrema de legumbres y verduras Jamoncitos de pollo con arroz pilaf Granizado de sandia |
| 21 Pan-Lechuga, tomate, pepino, olivas, sésamo Arroz del senyoret con ajoaceite (arroz, gambas, sepia, mejillón, rape y sofrito) Longanizas con calabacín plancha Fruta | 22 <i>Pan integral</i> - Lechuga, tomate, atún, soja, carlota Sopa de estrellas Merluza al horno con verduras y patatas panaderas Bebedino | 23 Pan-Lechuga, tomate, cebolla y olivas negras Estofado de garbanzos <i>ED. inf: crema de garbanzos</i> Tortilla de zanahoria Eco con queso Fruta | 24 Pan - Brotes, remolacha, manzana y nueces Crema de mi huerta Eco Solomillo en salsa de champiñones y ñoquis Granizado de piña | 25 Pan- Frutos secos <i>ed. Infantil: no frutos secos</i> Espaguetis a la carbonara <i>ed. Infantil: espaguetis con tomate y panceta</i> Calamares Orly con ensalada americana <i>ED. inf: dados de merluza</i> Fruta Eco |
| 28 Pan- Lechuga, manzana, carlota, pipas, pasas Arroz blanco con tomate Tortilla con champiñones y mazorca de maíz <i>ED. inf: tortilla de champiñones con maiz salteado</i> Fruta | 29 Pan-Chips de yuca <i>ed. Infantil: ensalada</i> Patatas guisadas con sepia Pollo a la barbacoa y ensalada Eco <i>ED. inf: pollo en salsa</i> Yogurt | 30 Pan-Lechuga, tomate, pimiento, garbanzos y cebolla crujiente Macarrones Integral toscana (tomate entero, calabacin, cebolla, pavo fresco, albahaca fresca) Cruch de salmón con guarnición Fruta Eco |  | |