


MENÚ DICIEMBRE 2020
LA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA
EDUCACIÓN INFANTIL Y PRIMARIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 PAN - LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ GARBANZOS ESTOFADOS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON VERDURAS ASADAS ECO FRUTA	2 PAN- CHIPS DE HOSTALIZAS SOPA MARINERA TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA DE TOMATE FRUTA ECO	3 PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, RABANITOS, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE COLIFLOR Y MAÍZ MAGRO EN SALSA CON COUS-COUS ED. INFANTIL: LONGANIZAS CON COUS-COUS DANONINO	4 PAN- DADOS DE QUESO FRESCO PAELLA VALENCIANA PESCADO FRESCO A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO FRUTA
7 FIESTA	8 FIESTA	9 PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ, CEBOLLA CANELONES DE MAGRO ED. INFANTIL: PASTA NAPOLITANA TORTILLA FRANCESA CON ALCACHOFAS SALTEADAS FRUTA	10 PAN-ENSALADA CON FRUTOS SECOS ED. INFANTIL: PAN-ENSALADA LENTEJAS JULIANA JUREL A LA MADRILEÑA CON PALOMITAS DE COLIFLOR YOGURT	11 PAN- LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS,, LOMBARDA, SÉSAMO SOPA DE LLUVIA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON PATATAS ASADA ED. INFANTIL: ENTREMUSLO EN SALSA FRUTA ECO
14 MEAT FREE MONDAY HUMUS DE REMOLACHA CON PICOS FIDEUÁ DE BOLETUS (CEBOLLA, SETAS, CHAMPIÑONES) TORTILLA DE BONIATO CON LONCHA DE QUESO FRUTA	15 PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, ATÚN, CEBOLLA SOPA DE FIDEOS (PASTA Y VERDURA ECO) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON DADOS DE PATATAS FRUTA	16 LECHUGA, CANÓNICOS, TOMATE, NUECES, GRANADA, CEBOLLA CRUJIENTE- PAN INTEGRAL FABADA VEGETAL BACALAO ORLOFF (GRATINADO) CON MAZORCA DE MAIZ ED. INFANTIL: CON MAIZ SALTEADO NATILLAS	17 PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS, PEPINO ARROZ DE POTE GALLEGO PANINI NAPOLITANA VEGETAL (CEBOLLA, TOMATE, SOJA TEXTURIZADA, ORÉGANO) FRUTA ECO	18 PAN- LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS CREMA DE HORTALIZAS ECO PECHUGA DE PAVO EMPANADA CON PISTO FRUTA
21 PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS, MANZANA LENTEJAS CON VERDURAS CALAMAR EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ PILAF ED. INFANTIL: PESCADO EN SALSA MACEDONIA DE FRUTAS	22 COMIDA ESPECIAL PAN-APERITIVOS SOPA DE LETRAS HAMBURGUESA CON QUESO Y PATATAS FRITAS POSTRE			

EN LA ETAPA DE INFANTIL NO SE DARÁ FRUTOS SECOS, ESTOS SE SUSTITUIRÁN POR OTRO INGREDIENTE
EL PANINI SE SUSTITUIRÁ POR PIZZA

MENÚ DICIEMBRE 2020
LA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA
3º TURNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 PAN - LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ GARBANZOS ESTOFADOS ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON VERDURAS ASADAS ECO FRUTA	2 PAN- CHIPS DE HOSTALIZAS SOPA MARINERA TORTILLA DE PATATAS Y QUESO MANCHEGO ENSALADA DE TOMATE FRUTA ECO	3 PAN INTEGRAL - LECHUGA, TOMATE, RABANITOS, CEBOLLA CRUJIENTE CREMA DE COLIFLOR Y MAÍZ MAGRO EN SALSA CON COUS-COUS DANONINO	4 PAN- DADOS DE QUESO FRESCO PAELLA VALENCIANA PESCADO FRESCO A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO FRUTA
7 FIESTA	8 FIESTA	9 PAN INTEGRAL -LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ, CEBOLLA CANELONES DE MAGRO TORTILLA FRANCESA, LONGANIZA Y ALCACHOFAS SALTEADAS FRUTA	10 PAN-ENSALADA CON FRUTOS SECOS LENTEJAS JULIANA JUREL A LA MADRILEÑA CON PALOMITAS DE COLIFLOR YOGURT	11 PAN- LECHUGA, TOMATE, ACEITUNAS,, LOMBARDA, SÉSAMO SOPA DE LLUVIA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON PATATAS ASADA FRUTA ECO
14 MEAT FREE MONDAY HUMUS DE REMOLACHA CON PICOS FIDEUÁ DE BOLETUS (CEBOLLA, SETAS, CHAMPIÑONES) TORTILLA DE BONIATO CON LONCHA DE QUESO FRUTA	15 PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, ATÚN, CEBOLLA SOPA DE FIDEOS (PASTA Y VERDURA ECO) ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON DADOS DE PATATAS FRUTA	16 LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES, GRANADA, CEBOLLA CRUJIENTE- PAN INTEGRAL FABADA VEGETAL BACALAO ORLOFF (GRATINADO) CON MAZORCA DE MAIZ NATILLAS	17 PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS, PEPINO ARROZ DE POTE GALLEGO PANINI NAPOLITANA VEGETAL (CEBOLLA, TOMATE, SOJA TEXTURIZADA, ORÉGANO) FRUTA ECO	18 PAN- LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS CREMA DE HORTALIZAS ECO PECHUGA DE PAVO EMPANADA CON PISTO FRUTA
21 PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS, MANZANA LENTEJAS CON VERDURAS CALAMAR EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ PILAF MACEDONIA DE FRUTAS	22 COMIDA ESPECIAL PAN-APERITIVOS SOPA DE LETRAS HAMBURGUESA COMPLETA Y PATATAS FRITAS POSTRE			

EL PANINI SE SUSTITUIRÁ POR PIZZA