


MENÚ ENERO 2021
LA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA
INFANTIL Y PRIMARIA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4	5	6	7	8
			PAN-TOMATE, OLIVAS, MAIZ, ZANAHORIA PAN INTEGRAL ARROZ BLANCO CON TOMATE DORE DE MERLUZA CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO, PASAS SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON PELOTA FRUTA
11	12	13	14	15
MEAT FREE MONDAY PAN- ENSALADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATAS CON DADOS DE TOMATE Y QUESO AROMATIZADO FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS PAN INTEGRAL CARACOLAS AL PESTO ROSSO MERLUZA PLANCHA CON MINIPIZZETAS DE CALABACÍN FRUTA	PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS ED. INF: MAÍZ SALTEADO FRUTA ECO	PAN-HUMUS DE GARBANZOS CON PICOS ARROZ EN "FESOLS I NAPS" PESCADO AZUL FRESCO A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO NATILLAS	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, REMOLACHA, MANZANA CREMA DE CALABAZA (ECO) Y BONIATO "GOULASH" DE TERNERA CON COUS-COUS FRUTA
18	19	20	21	22
PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CARLOTA MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA VEGETAL BACALAO GRATINADO DE AJOACEITE Y MIEL CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS, CEBOLLA SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CON PATATAS ED INF: JAMONCITOS EN SALSAS YOGURT	PAN- ENSALADA ECOLÓGICA (LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, REMOLACHA....) ARROZ A BANDA TORTILLA DE ESPINACAS CON MAZORCA DE MAÍZ ED. INF: MAÍZ SALTEADO FRUTA	PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS GUISO DE ALUBIAS CON CALABAZA PIZZA DE ATUN FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, PASAS CREMA DE VERDURAS ECO CARNE EMPANADA CON PISTO FRUTA
25	26	27	28	29
PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO CROQUETAS CON ENSALADA FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE PAN INTEGRAL ESPAGUETIS PROVENZAL (CHAMPIÑONES, HIERBA PROVENZAL Y TOMATE) CRUNCH DE SALMÓN CON JUDIAS VERDES CON TOMATE FRUTA	PAN-ESCAROLA, TOMATE, PIÑA, CACAHUETES POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA CON PATATAS ASADAS YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS GUISADO DE SEPIA TORTILLA FRANCESA, BERENJENA SALTEADA Y QUESO FRESCO FRUTA ECO	PAN-LECHUGA, LOMBARDA, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS (PASTA Y VERDURAS ECO) ENTREMUSLO EN SU JUGO CON HORTALIZAS ASADAS FRUTA

EN LA ETAPA DE INFANTIL NO SE DARÁ FRUTOS SECOS, ESTOS SE SUSTITUIRÁN POR OTRO INGREDIENTE

MENÚ ENERO 2021
LA ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA
SECUNDARIA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 	5	6	7 PAN-TOMATE, OLIVAS, MAIZ, ZANAHORIA PAN INTEGRAL ARROZ BLANCO CON TOMATE DORE DE MERLUZA CON BROCOLI SALTEADO PIÑA EN SU JUGO	8 PAN- LECHUGA, TOMATE, QUESO, PASAS SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO CON PELOTA FRUTA
11 MEAT FREE MONDAY PAN- ENSALADA LENTEJAS JULIANA TORTILLA DE PATATAS CON DADOS DE TOMATE Y QUESO AROMATIZADO FRUTA	12 LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS PAN INTEGRAL CARACOLAS AL PESTO ROSSO MERLUZA PLANCHA CON MINIPIZZETAS DE CALABACÍN FRUTA	13 PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA SOPA DE AVE POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA ECO	14 PAN-HUMUS DE GARBANZOS CON PICOS ARROZ EN "FESOLS I NAPS" PESCADO AZUL FRESCO A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO NATILLAS	15 PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, REMOLACHA, MANZANA CREMA DE CALABAZA (ECO) Y BONIATO "GOULASH" DE TERNERA CON COUS-COUS FRUTA
18 PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CARLOTA MACARRONES INTEGRALES CON BOLOÑESA VEGETAL BACALAO GRATINADO DE AJOACEITE Y MIEL CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	19 PAN-LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, OLIVAS, CEBOLLA SOPA DE ESTRELLAS ALITAS DE POLLO CON PATATAS YOGURT	20 PAN- ENSALADA ECOLÓGICA (LECHUGA, REPOLLO, CARLOTA, REMOLACHA....) ARROZ A BANDA TORTILLA DE ESPINACAS CON MAZORCA DE MAÍZ FRUTA	21 PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS GUISO DE ALUBIAS CON CALABAZA PIZZA DE ATUN FRUTA ECO	22 PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, PASAS CREMA DE VERDURAS ECO CARNE EMPANADA CON PISTO FRUTA
25 PAN-FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO CROQUETAS CON ENSALADA FRUTA	26 LECHEUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE PAN INTEGRAL ESPAGUETIS PROVENZAL (CHAMPIÑONES, HIERBA PROVENZAL Y TOMATE) CRUNCH DE SALMÓN CON JUDIAS VERDES CON TOMATE FRUTA	27 PAN-ESCAROLA, TOMATE, PIÑA, CACAHUETES POTAJE DE GARBANZOS HAMBURGUESA CON PATATAS ASADAS Y AROS DE CEBOLLA YOGURT	28 PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS PASTA CARBONARA TORTILLA FRANCESA, BERENJENA REBOZADA Y QUESO FRESCO FRUTA ECO	29 PAN-LECHUGA, LOMBARDA, CARLOTA, MAÍZ SOPA DE FIDEOS (PASTA Y VERDURAS ECO) ENTREMUSLO EN SU JUGO CON HORTALIZAS ASADAS FRUTA

EN LA ETAPA DE INFANTIL NO SE DARÁ FRUTOS SECOS, ESTOS SE SUSTITUIRÁN POR OTRO INGREDIENTE