

**MENÚ FEBRERO 2021
INFANTIL Y PRIMARIA**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>PAN-F.SECOS ED. INF: ENSALADA-PAN LENTEJAS ESTOFADAS ECO (LENTEJAS Y VERDURA ECO) ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON CON ENSALADA</p> <p>FRUTA</p>	<p>2</p> <p>PAN-ENSALADA</p> <p>ARROZ DE MONTAÑA</p> <p>TORTILLA DE CALABACÍN CON CHIPS DE BONIATO</p> <p>YOGURT</p>	<p>3</p> <p>LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA ROJA, MAIZ PAN INTEGRAL SOPA "FRUTTI DI MARE"</p> <p>LOMO ADOBADO ARTESANO CON PURÉ DE PATATA</p> <p>FRUTA</p>	<p>4</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, REMOLACHA CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA (CALABACÍN, CHAMPI, BERENJENA, TOMATE, CEBOLLA) CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE MAÍZ</p> <p>FRUTA ECO</p>	<p>5</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA (ECO)</p> <p>PAVO AL CURRY CON ARROZ PILAF</p> <p>FRUTA</p>
<p>8</p> <p>MEAT FREE MONDAY PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, PASAS</p> <p>ARROZ CON ACELGAS</p> <p>TORTILLA DE CEBOLLA Y LONCHA DE QUESO</p> <p>FRUTA</p>	<p>9</p> <p>LECHUGA, PEPINO, TOMATE, CEBOLLA PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>CALAMAR ORLY CON HORTALIZAS ASADAS</p> <p>CREMA DE YOGURT</p>	<p>10</p> <p>PAN- ESCAROLA, TOMATE , MAIZ, OLIVAS</p> <p>GUISADO DE TERNERA</p> <p>PIZZA 4 QUESOS</p> <p>FRUTA ECO</p>	<p>11</p> <p>PAN- HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS</p> <p>FIDEUÁ DE CHAMPIÑONES (CHAMPIÑONES, CARNE PICADA, CEBOLLA) MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA ECO</p> <p>FRUTA</p>	<p>12</p> <p>PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, ZANAHORIA, NUECES</p> <p>SOPA DE COCIDO (FIDEOS Y VERDURAS ECO) ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS ED. INF: LONGANIZAS CON PATATAS FRUTA</p>
<p>15</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, OLIVAS</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRALES CARBONARA TORTILLA DE ESPINACAS CON DADOS DE TOMATE</p> <p>FRUTA</p>	<p>16</p> <p>PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA</p> <p>SOPA DE AVE</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON ÑOQUIS</p> <p>FRUTA</p>	<p>17</p> <p>PAN- BROTES, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE FABADA VEGETAL</p> <p>SALMÓN ORLOFF CON PATATAS PANADERAS</p> <p>FRUTA ECO</p>	<p>18</p> <p>CARNAVAL: HABÍA UNA VEZ.... PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ESPÁRRAGOS</p> <p>CREMA DE MAÍZ CON TOSTONES HAMBURGUESA, QUESO Y AROS DE CEBOLLA</p> <p>DANONINO</p>	<p>19</p> <p>PAN- ESCAROLA, QUESO FRESCO,, TOMATE, MAÍZ</p> <p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p>PESCADO FRESCO A LA MADRILEÑA CON VERDURAS ECO SALTEADAS(REPOLLO, CEBOLLA, CARLOTA) FRUTA</p>
<p>22</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA GARBANZOS CRUJIENTES ESPIRALES " A LA TOSCANA"</p> <p>MERLUZA CON SALSA MARY CON PATATAS Y CALABAZA DADO</p> <p>FRUTA</p>	<p>23</p> <p>PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, MAIZ</p> <p>SOPA DE FIDEOS (FIDEOS Y VERDURAS ECO) CARNE EMPANADA CON TOMATE</p> <p>FRUTA</p>	<p>24</p> <p>PAN-ENSALADA ECO</p> <p>PATATAS RIOJANAS</p> <p>TORTILLA DE ZANAHORIA CON QUESO MANCHEGO</p> <p>FRUTA</p>	<p>25</p> <p>PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, QUESO Y VINAGRETA MIEL CREMA DE LENTEJAS ROJAS Y COCO (LENTEJAS ROJAS, VERDURAS Y LECHE DE COCO) POLLO AL LAUREL CON COUS-COUS</p> <p>FRUTA ECO</p>	<p>26</p> <p>ED. INF: PAN-ENSALADA</p> <p>ARROZ DE CALDERETA (CALAMAR, ALCACHOFAS, A.TIERNOS) PIZZA DE BOLOÑESA VEGETAL</p> <p>MOUSSE</p>

MENÚ FEBRERO 2021
SECUNDARIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 PAN-F.SECOS LENTEJAS ESTOFADAS ECO (LENTEJAS Y VERDURA ECO) ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON CON ENSALADA FRUTA	2 PAN-ENSALADA ARROZ DE MONTAÑA TORTILLA DE CALABACÍN CON CHIPS DE BONIATO YOGURT	3 LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA ROJA, MAIZ PAN INTEGRAL SOPA "FRUTTI DI MARE" LOMO ADOBADO ARTESANO CON PURÉ DE PATATA FRUTA	4 PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, REMOLACHA CEBOLLA CRUJIENTE MACARRONES A LA ITALIANA (CALABACÍN, CHAMPI, BERENJENA, TOMATE, CEBOLLA) CARBONERO AL HORNO CON SALTEADO DE MAÍZ FRUTA ECO	5 PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO CREMA DE ZANAHORIA (ECO) PAVO AL CURRY CON ARROZ PILAF FRUTA
8 MEAT FREE MONDAY PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, PASAS ARROZ CON ACELGAS TORTILLA DE CEBOLLA Y LONCHA DE QUESO FRUTA	9 LECHUGA, PEPINO, TOMATE, CEBOLLA PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS CALAMAR ORLY CON HORTALIZAS ASADAS CREMA DE YOGURT	10 PAN- ESCAROLA, TOMATE , MAIZ, OLIVAS GUISADO DE TERNERA PIZZA 4 QUESOS FRUTA ECO	11 PAN- HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS FIDEUÁ DE CHAMPIÑONES (CHAMPIÑONES, CARNE PICADA, CEBOLLA) MERLUZA A LA PLANCHA CON ENSALADA ECO FRUTA	12 PAN- LECHUGA,TOMATE, MANZANA, ZANAHORIA, NUECES SOPA DE COCIDO (FIDEOS Y VERDURAS ECO) ALITAS DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA
15 PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, OLIVAS ESPAGUETIS INTEGRALES CARBONARA TORTILLA DE ESPINACAS CON DADOS DE TOMATE FRUTA	16 PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA SOPA DE AVE JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO CON ÑOQUIS FRUTA	17 PAN- BROTES, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE FABADA VEGETAL SALMÓN ORLOFF CON PATATAS PANADERAS FRUTA ECO	18 CARNAVAL: HABÍA UNA VEZ.... PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ESPÁRRAGOS CREMA DE MAÍZ CON TOSTONES HAMBURGUESA, QUESO Y AROS DE CEBOLLA DANONINO	19 PAN- ESCAROLA, QUESO FRESCO,, TOMATE, MAÍZ ARROZ A LA CUBANA PESCADO FRESCO A LA MADRILEÑA CON VERDURAS ECO SALTEADAS (REPOLLO, CEBOLLA, CARLOTA) FRUTA
22 PAN-LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO ROJO, CEBOLLA GARBANZOS CRUJIENTES ESPIRALES " A LA TOSCANA" MERLUZA CON SALSA MARY CON PATATAS Y CALABAZA DADO FRUTA	23 PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, MAIZ SOPA DE FIDEOS (FIDEOS Y VERDURAS ECO) CARNE EMPANADA CON TOMATE FRUTA	24 PAN-ENSALADA ECO PATATAS RIOJANAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO MANCHEGO FRUTA	25 PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, QUESO Y VINAGRETA MIEL CREMA DE LENTEJAS ROJAS Y COCO (LENTEJAS ROJAS, VERDURAS Y LECHE DE COCO) POLLO AL LAUREL CON COUS-COUS FRUTA ECO	26 ENSALADA ARROZ DE CALDERETA (CALAMAR, ALCACHOFAS, A.TIERNOS) PIZZA DE BOLONESA VEGETAL MOUSSE