


## MENÚ JUNIO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS <b>PAN INTEGRAL</b> FABADA VEGETAL  POLLO AL HORNO CON PALOMITAS <b>ED. INF: MAÍZ SALTEADO</b> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ESPÁRRAGOS  PATATAS AL GRATÉN <b>ED. INF: GUISADO DE VERDURAS</b>  MERLUZA REBOZADA CON AROS DE CEBOLLA  YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA  SOPA DE COCIDO  SOLOMILLO A LA NATA CON CHAMPIÑONES  <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, SARDINAS, OLIVAS  ARROZ AL HORNO  TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO</b> CON QUESO FRESCO  LIMÓN GRANIZADO
7	8	9	10	11
PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NUECES  <b>LENTEJAS JULIANA ECO</b> (LENTEJAS Y PATATA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ECO) PIZZA AL GUSTO  FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS <b>ED. INF: NO F.SECOS</b> CREMA CALABACIN Y PUERRO CON CEBOLLA CRUJIENTE  "GOULASH" DE TERNERA CON COUS COUS  FRUTA	PAN- MEZCLUM, F. SECOS, MANZANA, QUESO  ARROZ MARINERA  TORTILLA DE PATATAS CON RODAJAS TOMATE  LECHE MERENGADA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN , REMOLACHA  <b>SOPA DE AVE</b> <b>(FIDEOS Y VERDURA ECO)</b>  PECHUGA EMPANADA CON PISTO  FRUTA	PAN-LECHUGA,CANÓNIGOS, CHERRY, MAÍZ, PIPAS  <b>MACARRONES INTEGRALES</b> BOLOÑESA (carne picada, tomate,carlota, cebolla, orégano)  CARBONERO AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS <b>ED. INF: EN SALSA</b> <b>FRUTA</b>
14	15	16	17	18
<b>MEAT FREE MONDAY</b> PAN-CHUPITO DE GAZPACHO  ARROZ BLANCO CON TOMATE  TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, OLIVAS NEGRAS <b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS  LOMO ADOBADO ARTESANO CON PATATAS DADO  MOUSSE DE YOGURT	PAN-PALOMITAS <b>ED. INF: ENSALADA</b> ENSALADA PASTA <b>ED. INF: PASTA GRATINADA</b> CALAMAR A LA ANDALUZA SALTEADO DE MAIZ Y PIPAS <b>ED. INF: NO PIPAS</b> FRUTA	PAN- TABULÉ DE COUS-COUS  FESTIVAL DE LEGUMBRES  ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON SALTEADO DE VERDURAS <b>ED. INF: EN SALSA</b> <b>FRUTA ECO</b>	PAN-FRUTOS SECOS <b>ED. INF: NO F.SECOS</b> GUISADO DE ALBÓNDIGAS  PESCADO AZUL FRESCO CON CON <b>ENSALADA ECO</b>  FRUTA
21	22	23		
PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, MAIZ, PIPAS  ESPAGUETIS DEL CHEF  TORTILLA DE ZANAHORIA CON MINIEMPANADILLAS  FRUTA	PAN-HUMUS DE GARBANZOS CON PICOS  PAELLA VALENCIANA  FRITURA VARIADA CON GUARNICIÓN  MACEDONIA DE FRUTAS	<b>COMIDA FIN DE CURSO</b> ENSALADA SOPA DE FIDEOS  BURGUER CON PATATAS  HELADO		

## MENÚ JUNIO 2021

### CELIACO

PRIMARIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS <b>PAN SIN GLUTEN</b> FABADA VEGETAL  POLLO AL HORNO CON PALOMITAS  FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ESPÁRRAGOS <b>PAN SIN GLUTEN</b> PATATAS AL GRATÉN  <b>MERLUZA A LA PLANCHA</b> CON <b>CEBOLLA ASADA</b>  YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA <b>PAN SIN GLUTEN</b> SOPA DE COCIDO <b>pasta sin gluten ni concentrados</b>  SOLOMILLO A LA NATA CON CHAMPIÑONES  <b>FRUTA ECO</b>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS <b>PAN SIN GLUTEN</b> ARROZ AL HORNO <b>NO CONCENTRADOS</b>  TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO</b> CON QUESO FRESCO  LIMÓN GRANIZADO
7	8	9	10	11
PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NUECES <b>PAN SIN GLUTEN</b> <b>CREMA DE VERDURAS</b>  PANINI ( <b>PAN SIN GLUTEN</b> ) AL GUSTO  FRUTA	PAN- <b>FRUTOS SECOS (sin gluten)</b> <b>PAN SIN GLUTEN</b> CREMA CALABACIN Y PUERRO <b>NO CEBOLLA CRUJIENTE</b>  "GOULASH" DE TERNERA ( <b>NO HARINA</b> ) CON <b>PATATA fritas a parte</b>  FRUTA	PAN- MEZCLUM, F. SECOS, MANZANA, QUESO <b>PAN SIN GLUTEN</b> ARROZ MARINERA  TORTILLA DE PATATAS <b>fritas a parte</b> CON RODAJAS TOMATE  LECHE MERENGADA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN , REMOLACHA <b>PAN SIN GLUTEN</b> <b>SOPA DE AVE</b> <b>pasta sin gluten ni concentrados</b>  <b>PECHUGA PLANCHA</b> CON PISTO  FRUTA	PAN-LECHUGA,CANÓNICOS, CHERRY, MAÍZ, PIPAS <b>PAN SIN GLUTEN</b> <b>MACARRONES INTEGRALES</b> BOLOÑESA <b>PASTA sin gluten</b>  CARBONERO AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS  <b>FRUTA</b>
<b>MEAT FREE MONDAY</b> 14	15	16	17	18
PAN-CHUPITO DE GAZPACHO ( <b>SIN GLUTEN</b> ) <b>PAN SIN GLUTEN</b> ARROZ BLANCO CON TOMATE  TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, OLIVAS NEGRAS <b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS  LOMO ADOBADO ARTESANO CON PATATAS DADO <b>fritas a parte</b>  MOUSSE DE YOGURT	PAN-PALOMITAS <b>PAN SIN GLUTEN</b> ENSALADA PASTA <b>sin gluten</b> (QUESO, PANCETA, PESTO, NUECES, CHERRY) CALAMAR <b>PLANCHA</b> SALTEADO DE MAIZ Y PIPAS  FRUTA	PAN- <b>NO TABULÉ DE COUS-COUS</b> <b>PAN SIN GLUTEN</b> FESTIVAL DE LEGUMBRES  ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON SALTEADO DE VERDURAS  <b>FRUTA ECO</b>	PAN-FRUTOS SECOS <b>PAN SIN GLUTEN</b> GUISADO DE ALBÓNDIGAS <b>NO HARINA</b> PESCADO AZUL FRESCO <b>PLANCHA</b> CON CON <b>ENSALADA ECO</b>  FRUTA
21	22	23		
LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, MAIZ, PIPAS <b>PAN SIN GLUTEN</b> <b>ESPAGUETIS sin gluten</b> DE ATÚN  TORTILLA DE ZANAHORIA <b>NO MINIEMPANADILLAS</b>  FRUTA	PAN-HUMUS DE GARBANZOS <b>NO PICOS</b> <b>PAN SIN GLUTEN</b> PAELLA VALENCIANA  <b>PESCADO PLANCHA</b> CON GUARNICIÓN  MACEDONIA DE FRUTAS	<b>COMIDA FIN DE CURSO</b> <b>PAN SIN GLUTEN</b> -ENSALADA SOPA DE FIDEOS <b>pasta sin gluten ni concentrados</b> BURGUER CON PATATAS <b>fritas a parte</b>  HELADO <b>SIN GLUTEN</b>		

### CELIAQUÍA

PAN Y BASES DE PIZZA NO PUEDE COMER, TIENE QUE SER "SIN GLUTEN"

NO PUEDEN PAN RALLADO NI HARINA NORMAL, TIENE QUE SER "SIN GLUTEN", ANTE LA DUDA, HACERLO A LA PLANCHA O AL HORNO

NO PUEDE PASTA NI PASTA DE SOPA NORMAL, TIENE QUE SER ESPECIAL "SIN GLUTEN", POR LO TANTO TAMPOCO PUEDE NI CANELONES, NI RAVIOLIS.

COLORANTE Y PIMENTÓN "SIN GLUTEN"

SIEMPRE QUE TENGAIS QUE FREIR ALGO PARA ÉL, NUNCA EN FREIDORA, SIEMPRE A PARTE, A NO SER QUE TENGAIS UNA EXCLUSIVA PARA PATATAS.

NO PUEDE NINGUN PRECOCINADO QUE VAYA REBOZADO O EMPANADO


EL EMBUTIDO Y EL FIAMBRE TIENE QUE SE "SIN GLUTEN"

NO PUEDE NINGÚN CONCENTRADO DE CARNE, POLLO NI PESCADO

## MENÚ JUNIO 2021

PRIMARIA

### INTOLERANCIA A LA PROTEINA DE LA VACA (leche de vaca, queso, yogurt y derivados+ proteína de vaca)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS <span style="color: red;">PAN INTEGRAL</span> FABADA VEGETAL  POLLO AL HORNO CON PALOMITAS  FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ESPÁRRAGOS  <span style="color: red;">PATATAS PANADERAS</span>  <span style="color: red;">MERLUZA A LA PLANCHA</span> CON AROS DE CEBOLLA  <span style="color: red;">YOGURT DE SOJA</span>	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA  SOPA DE COCIDO <span style="color: red;">NO HUESOS TERNERA</span>  <span style="color: red;">SOLOMILLO PLANCHA</span> CON CHAMPIÑONES  <span style="color: green;">FRUTA ECO</span>	PAN-LECHUGA, TOMATE, SARDINAS, OLIVAS  ARROZ AL HORNO <span style="color: red;">NO MORCILLA NI HUESOS TERNERA CALDO</span>  TORTILLA DE <span style="color: green;">CALABACÍN ECO</span> CON <span style="color: red;">TOMATE</span>  LIMÓN GRANIZADO
7	8	9	10	11
PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NUECES  <span style="color: green;">LENTEJAS JULIANA ECO</span> <small>(LENTEJAS Y PATATA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ECO)</small> PIZZA AL GUSTO <span style="color: red;">(NO QUESO)</span>  FRUTA	PAN- FRUTOS SECOS  CREMA CALABACIN Y PUERRO CON CEBOLLA CRUJIENTE <span style="color: red;">(NO LECHE, NATA, NI MANTEQUILLA)</span> <span style="color: red;">"GOULASH" DE MAGRO O POLLO</span> CON COUS COUS  FRUTA	PAN- MEZCLUM, F. SECOS, MANZANA, <span style="color: red;">NO QUESO</span>  ARROZ MARINERA  TORTILLA DE PATATAS CON RODAJAS TOMATE  <span style="color: red;">YOGURT DE SOJA</span>	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN , REMOLACHA  <span style="color: green;">SOPA DE AVE</span> <span style="color: green;">(FIDEOS Y VERDURA ECO)</span>  <span style="color: red;">PECHUGA EMPANADA frita a parte o freidora solo patatas CON PISTO</span>  FRUTA	PAN-LECHUGA,CANÓNIGOS, CHERRY, MAÍZ, PIPAS  <span style="color: red;">MACARRONES INTEGRALES BOLOÑESA</span> <span style="color: red;">(CARNE NO TERNERA SIN LACTOSA NO QUESO)</span>  CARBONERO AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS  FRUTA
14	15	16	17	18
MEAT FREE MONDAY PAN-CHUPITO DE GAZPACHO  ARROZ BLANCO CON TOMATE  TORTILLA DE CEBOLLA CON <span style="color: red;">NO QUESO</span>  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, OLIVAS NEGRAS <span style="color: red;">PAN INTEGRAL</span> CREMA DE VERDURAS <span style="color: red;">(NO LECHE, NATA, NI MANTEQUILLA)</span> LOMO ADOBADO ARTESANO CON PATATAS DADO  <span style="color: red;">YOGURT DE SOJA</span>	PAN-PALOMITAS  ENSALADA PASTA <span style="color: red;">(NO QUESO, PANCETA, PESTO, NUECES, CHERRY)</span> CALAMAR A LA ANDALUZA <span style="color: red;">(frito a parte)</span> SALTEADO DE MAIZ Y PIPAS  FRUTA	PAN- TABULÉ DE COUS-COUS  FESTIVAL DE LEGUMBRES  ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON SALTEADO DE VERDURAS  <span style="color: green;">FRUTA ECO</span>	PAN-FRUTOS SECOS  <span style="color: red;">GUISADO DE MAGRO O POLLO</span>  PESCADO AZUL FRESCO <span style="color: red;">(frito a parte)</span> CON <span style="color: green;">ENSALADA ECO</span>  FRUTA
21	22	23		
PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, MAIZ, PIPAS  <span style="color: red;">ESPAGUETIS CON ATÚN</span>  TORTILLA DE ZANAHORIA <span style="color: red;">NO MINIEMPANADILLAS</span>  FRUTA	PAN-HUMUS DE GARBANZOS CON PICOS  PAELLA VALENCIANA  <span style="color: red;">PESCADO A LA PLANCHA</span> CON GUARNICIÓN  MACEDONIA DE FRUTAS	<b>COMIDA FIN DE CURSO</b> ENSALADA SOPA DE FIDEOS <span style="color: red;">(NO HUESOS TERNERA)</span> <span style="color: red;">BURGUER 100% POLLO DOLZ CON</span> PATATAS  <span style="color: red;">HELADO de hielo KRIATURE</span>		

#### INTOLERANCIA Y ALERGIA A LA PROT VACA

- \_A LAS TORTILLAS NO PONER NUNCA LECHE
  - \_NO PUEDEN MANTEQUILLA NI NATA
  - \_LA MAHONESA TIENE QUE SER QUE NO CONTEGA LACTOSA
  - \_DE LOS PRODUCTOS ELABORADOS "NO PROCESADOS" DE LA MARINA
  - \_NO PUEDEN NINGUNO YA QUE CONTIENEN TRAZAS DE LECHE
  - \_NO PUEDEN TOMAR NINGÚN TIPO DE CONCENTRADO (NI DE CARNE, NI DE POLLO NI DE PESCADO)
  - \_LOS YOGURES Y LA LECHE SERÁN DE SOJA, NO PUEDEN "SIN LACTOSA"
  - \_LEED INGREDIENTES CARNE PICADA, A VECES LLEVA LACTOSA EN SU COMPOSICIÓN
  - \_CUANDO HAGAS CALDO NO PONER HUESOS DE TERNERA
  - \_NO PUEDEN TOMAR CARNE DE VACA (ternera, picada de ternera, albóndigas ni elaborados con carne mixta)
- LEED SIEMPRE LAS ETIQUETAS**

## MENÚ JUNIO 2021

INFANTIL

LUNES	MARTES	PESCADO+MARISCO MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS <b>PAN INTEGRAL</b> FABADA VEGETAL  POLLO AL HORNO CON MAÍZ SALTEADO  FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ESPÁRRAGOS  GUISADO DE VERDURAS  <b>HUEVO REVUELTO</b> CON AROS DE CEBOLLA  YOGURT	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA  SOPA DE COCIDO  SOLOMILLO A LA NATA CON CHAMPIÑONES  <b>FRUTA ECO</b>	PAN- LECHUGA, TOMATE, <b>NO SARDINA</b> , OLIVAS  ARROZ AL HORNO  TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO</b> CON QUESO FRESCO  LIMÓN GRANIZADO
7	8	9	10	11
PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NUECES  <b>LENTEJAS JULIANA ECO</b> (LENTEJAS Y PATATA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ECO) PIZZA AL GUSTO  FRUTA	PAN- <b>NO FRUTOS SECOS</b>  CREMA CALABACIN Y PUERRO CON CEBOLLA CRUJIENTE  "GOULASH" DE TERNERA CON COUS COUS  FRUTA	PAN- MEZCLUM, F. SECOS, MANZANA, QUESO  <b>ARROZ BLANCO O CON VERDURAS</b>  TORTILLA DE PATATAS CON RODAJAS TOMATE  LECHE MERENGADA	PAN-LECHUGA,TOMATE, <b>NO ATÚN</b> , REMOLACHA  <b>SOPA DE AVE</b> <b>(FIDEOS Y VERDURA ECO)</b>  PECHUGA EMPANADA CON PISTO  FRUTA	PAN-LECHUGA,CANÓNIGOS, CHERRY, MAÍZ, PIPAS  <b>MACARRONES INTEGRALES</b> BOLOÑESA (carne picada, tomate,carlota, cebolla, orégano)  <b>TORTILLA FRANCESA</b> CON CAMA DE VERDURAS  <b>FRUTA</b>
14	15	16	17	18
<b>MEAT FREE MONDAY</b> PAN-CHUPITO DE GAZPACHO  ARROZ BLANCO CON TOMATE  TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, OLIVAS NEGRAS <b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE VERDURAS  LOMO ADOBADO ARTESANO CON PATATAS DADO  MOUSSE DE YOGURT	PAN-ENSALADA  PASTA GRATINADA  <b>HUEVO REVUELTO</b> SALTEADO DE MAIZ  FRUTA	PAN- TABULÉ DE COUS-COUS  FESTIVAL DE LEGUMBRES  ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON SALTEADO DE VERDURAS  <b>FRUTA ECO</b>	PAN- <b>NO FRUTOS SECOS</b>  GUISADO DE ALBÓNDIGAS  <b>ROLLITO PRIMAVERA</b> CON CON <b>ENSALADA ECO</b>  FRUTA
21	22	23		
PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, MAIZ, PIPAS  ESPAGUETIS <b>NO ATÚN</b> TORTILLA DE ZANAHORIA <b>NO MINIEMPANADILLAS</b>  FRUTA	PAN-HUMUS DE GARBANZOS CON PICOS  PAELLA VALENCIANA <b>TORTILLA O QUESO FRESCO</b> CON GUARNICIÓN  MACEDONIA DE FRUTAS	<b>COMIDA FIN DE CURSO</b> ENSALADA SOPA DE FIDEOS  BURGUER CON PATATAS  HELADO		