

MENÚ MAYO 2022
COCINA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS</p> <p>CANELONES GRATINADOS</p> <p>MERLUZA A LA PLANCHA CON BROCOLI ECO</p> <p>FRUTA</p>	<p>3</p> <p>PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS AL CURRY</p> <p>FRUTA</p>	<p>4</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE,, NUECES, MANZANA</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS</p> <p>TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON QUESO MANCHEGO</p> <p>HELADO</p>	<p>5</p> <p>LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>SOPA DE ESTRELLA</p> <p>HAMBURGUESA CON PATATAS ASADAS</p> <p>FRUTA</p>	<p>6</p> <p>PAN- GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO</p> <p>ARROZ CON ACELGAS</p> <p>PESCADO AZUL ANDALUZA CON ENSALADA</p> <p>FRUTA</p>
<p>9</p> <p>LECHUGA, TOMATE, MAÍZ, PIMIENTO, CEBOLLA</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>PIZZA BOLOÑESA (CARLOTA, CEBOLLA, TOMATE, CARNE PICADA QUESO)</p> <p>FRUTA</p>	<p>10</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS</p> <p>ESPAGUETIS INTEGRAL AL PESTO</p> <p>ANILLAS DE CALAMAR ORLI CON SALTEADO DE CARLOTA Y PIPAS</p> <p>FRUTA</p>	<p>11</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ATÚN</p> <p>SOPA DE FIDEO ECO (PASTA Y VERDURA ECO)</p> <p>GOULASH DE TERNERA CON PURE DE PATATAS</p> <p>YOGURT</p>	<p>12</p> <p>PAN-CHIPS DE GAMBAS</p> <p>ARROZ DEL SEÑORET</p> <p>TORTILLA DE ESPINACAS Y TOMATE EN RODAJAS</p> <p>FRUTA ECO</p>	<p>13</p> <p>PAN-CANÓNICOS, TOMATE, PERA , Y CACAHUETES</p> <p>PATATAS AL GRATEN</p> <p>ENTREMUSLO A LA PLANCHA BERENJENA SALTEADA</p> <p>FRUTA</p>
<p>16</p> <p>MEAT FREE MONDAY</p> <p>PAN- LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, PEPINO</p> <p>FIDEUÁ DE BOLETUS (CHAMPINONES, SETAS, CEBOLLA)</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO</p> <p>FRUTA</p>	<p>17</p> <p>PAN-LECHUGA, BROTES VERDES, CARLOTA, PIPAS, TOMATE</p> <p>FABADA VEGETAL</p> <p>ALITAS A LA BARBACOA CON VERDURAS SALTEADAS ECO</p> <p>FRUTA</p>	<p>18</p> <p>PAN-FRUTOS SECOS</p> <p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p>CABALLA A LA MADRILEÑA CON ENSALADA ECO</p> <p>YOGURT LÍQUIDO</p>	<p>19</p> <p>PAN INTEGRAL - ENSALADA PROVENZAL (TOMATE, OLIVAS, HIERBAS PROVENZALES)</p> <p>CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON DADOS DE BONIATO</p> <p>FRESAS, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA</p>	<p>20</p> <p>PAN- LECHUGA, CHERRY, ESPÁRRAGOS, QUESO</p> <p>ESPIRALES TOSCANA (TOMATE, CALABACÍN, CEBOLLA, ALBAHACA, PAVO, QUESO)</p> <p>CARBONERO ORLOFF CON PATATA PANADERA</p> <p>FRUTA</p>
<p>23</p> <p>LECHUGA, TOMATE, CARLOTA Y PASAS</p> <p>PAN INTEGRAL</p> <p>ARROZ SOFRITO (LONGANIZA, CEBOLLA Y TOMATE)</p> <p>HUEVO REVUELTO Y CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>FRUTA</p>	<p>24</p> <p>LECHUGA, TOMATE,, MAÍZ, PEPINO</p> <p>LENTEJAS JULIANA</p> <p>PANINI DE ATÚN</p> <p>FRUTA</p>	<p>25</p> <p>DIA DE TUAREG</p> <p>HUMUS CON PICOS INTEGRALES</p> <p>CREMA TUAREGS (ZANAHORIA, CALABAZA, CEBOLLA, PATATA, CURRY)</p> <p>PAVO AL ESTILO MARROQUÍ CON COUS-COUS</p> <p>CREMA DE YOGURT CON MIEL</p>	<p>26</p> <p>PAN LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS</p> <p>MACARRONES ITALIANA (CEBOLLA, CALABACÍN, CHAMPI, BERENJENAS)</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON CON MAÍZ SALTEADO</p> <p>FRUTA ECO</p>	<p>27</p> <p>PAN -LECHUGA,TOMATE, PIPAS Y QUESO</p> <p>SOPA DE COCIDO ECO (PASTA Y VERDURA ECO)</p> <p>CARNE EMPANADA CON PISTO</p> <p>GRANIZADO DE PIÑA</p>
<p>30</p> <p>PAN - FRUTOS SECOS</p> <p>TALLARINES CON SALSA BASILICO (CEBOLLA, AJO, ALBAHACA, TOMATE ENTERO)</p> <p>EGLEFINO EN TEMPURA CON ENSALADA AMERICANA</p> <p>FRUTA</p>	<p>31</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y CEBOLLA CRUJIENTE</p> <p>SOPA DE LLUVIA</p> <p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CALABACIN SALTEADO</p> <p>FRUTA</p>			