

MENÚ JUNIO 2022

BASAL


MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

MARTES

| | | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|---|--|
| | | LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, CARLOTA PAN INTEGRAL PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA CON SALSA MARY Y CHAMPIÑONES GRATINADOS YOGURT | PAN-LECHUGA, TOMATE, SARDINAS, OLIVAS POTAJE DE GARBANZOS LONGANIZAS CON TOMATE FRUTA ECO | PAN-ENSALADA ECO ARROZ MARINERA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO LIMÓN GRANIZADO |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NUECES LENTEJAS JULIANA ECO (LENTEJAS Y PATATA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ECO) PANINI AL GUSTO FRUTA | PAN-LECHUGA,CANÓNIGOS, CHERRY, MANZANA CREMA DE MAIZ ALBÓNDIGAS AL CURRY CON COUS COUS FRUTA | PAN- FRUTOS SECOS ARROZ AL HORNO TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON ENSALADA LECHE MERENGADA | LECHUGA, TOMATE, ATÚN , REMOLACHA PAN INTEGRAL SOPA DE FIDEOS PECHUGA EMPANADA CON PISTO FRUTA | PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL CARBONERO AL HORNO CON CAMA DE VERDURAS FRUTA |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| MEAT FREE MONDAY PAN-CHUPITO DE GAZPACHO ARROZ BLANCO CON TOMATE HUEVO REVUELTO Y ZANAHORIA A LAS FINAS HIERBAS FRUTA | LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, OLIVAS NEGRAS PAN SOPA MARAVILLA CARNE AL AJILLO CON DADOS DE PATATAS MOUSSE | GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ESPIRALES DONATELO CALAMAR A LA ANDALUZA ENSALADA AMERICANA ECO FRUTA | PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS CREMA DE LEGUMBRES POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA ECO | LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y RÁBANOS PAN INTEGRAL GUISADO DE TERNERA MERLUZA A LA PLANCHA CON GUARNICIÓN FRUTA |
| 20 | 21 | 22 | | |
| PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, MAIZ, ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA CEBOLLA ECO Y LONCHA DE QUESO FRUTA | HUMUS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA COMPLETA PAELLA VALENCIANA MACEDONIA DE FRUTAS | COMIDA FIN DE CURSO ENSALADA SOPA DE AVE NUGUETS DE POLLO CON PATATAS HELADO | |  |

EL MENÚ DEL DIA FIN DE CURSO, SE PUEDE VER ALTERADO DEPENDIENDO DEL DÍA DE CIERRE DEL CENTRO SEGÚN CADA POBLACIÓN.