

MENÚ ENERO 2023

BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p style="text-align: right;">9</p> <p>PAN-TOMATE, COL LOMBARDA, MAIZ, ZANAHORIA</p> <p style="text-align: center;">ARROZ BLANCO CON TOMATE</p> <p style="text-align: center;">DORÉ DE MERLUZA CON BROCOLI ECO SALTEADO</p> <p style="text-align: center;">PIÑA EN SU JUGO</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p>LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CRUJIENTE</p> <p style="text-align: center; color: red;">PAN INTEGRAL</p> <p style="text-align: center;">SOPA DE COCIDO</p> <p style="text-align: center;">COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y PELOTA <small>(PATATA, CARLOTA, REPOLLO, GARBANZOS,, PELOTA)</small></p> <p style="text-align: center;">FRUTA</p>	<p style="text-align: right;">11</p> <p>PAN- LECHUGA, TOMATE, APIO, OLIVAS</p> <p style="text-align: center;">FIDEUA DE MARISCO</p> <p style="text-align: center;">TORTILLA DE ESPINACAS Y LONCHA DE QUESO</p> <p style="text-align: center;">FRUTA</p>	<p style="text-align: right;">12</p> <p>PAN- LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS</p> <p style="text-align: center;">FABADA VEGETAL</p> <p style="text-align: center;">JAMONCITOS EN SALSA CON CHAMPIÑONES</p> <p style="text-align: center;">LACTEO / FRUTA</p>	<p style="text-align: right;">13</p> <p>PAN -LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES</p> <p style="text-align: center;">PATATAS A LA RIOJANA</p> <p style="text-align: center;">CARBONERO GRATINADO CON ALIOLI Y SALTEADO DE ZANAHORIA ECO</p> <p style="text-align: center;">FRUTA</p>
<p style="text-align: right;">16</p> <p style="text-align: center;">MEAT FREE MONDAY PAN- FRUTOS SECOS</p> <p style="text-align: center;">LENTEJAS JULIANA</p> <p style="text-align: center;">TORTILLA DE CEBOLLA CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p style="text-align: center;">FRUTA</p>	<p style="text-align: right;">17</p> <p>LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS</p> <p style="text-align: center; color: red;">PAN INTEGRAL</p> <p style="text-align: center;">ESPIRALES AL PESTO ROSSO</p> <p style="text-align: center;">MERLUZA AL HORNO CON PALOMITAS DE COLIFLOR</p> <p style="text-align: center;">FRUTA</p>	<p style="text-align: right;">18</p> <p>PAN- ESCAROLA, TOMATE, BROTES SOJA, ZANAHORIA</p> <p style="text-align: center;">SOPA DE AVE</p> <p style="text-align: center;">POLLO AL LIMÓN CON DADOS DE BONIATO</p> <p style="text-align: center;">FRUTA</p>	<p style="text-align: right;">19</p> <p>PAN- GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO</p> <p style="text-align: center;">ARROZ EN "FESOLS I NAPS"</p> <p style="text-align: center;">BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA ECO</p> <p style="text-align: center;">FRUTA</p>	<p style="text-align: right;">20</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE, PIPAS Y REMOLACHA</p> <p style="text-align: center;">CREMA DE GUISANTES Y PUERRO</p> <p style="text-align: center;">HAMBURGUESA CON PATATAS ASADAS</p> <p style="text-align: center; color: green;">FRUTA ECO</p>
<p style="text-align: right;">23</p> <p>PAN - LECHUGA, TOMATE, OLIVAS Y CEBOLLA</p> <p style="text-align: center;">ARROZ AL HORNO</p> <p style="text-align: center;">COLAS DE BACALAO PLANCHA CON SALSA MARY Y VERDURAS SALTEADAS</p> <p style="text-align: center;">FRUTA</p>	<p style="text-align: right;">24</p> <p>PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, PASAS</p> <p style="text-align: center;">CREMA DE CALABAZA Y ALUBIAS</p> <p style="text-align: center;">PAVO AL CURRY CON COUS-COUS</p> <p style="text-align: center;">LACTEO / FRUTA</p>	<p style="text-align: right;">25</p> <p style="text-align: center;">STARS SPORT PAN-ENSALADA ATLETA</p> <p style="text-align: center;">ESPAGUETIS INTEGRALES FITNESS <small>(CEBOLLA, CALABACIN, BERENJENA, CHAMPI, TOMATE)</small></p> <p style="text-align: center;">TORTILLA PROTEICA <small>(TORTILLA FRANCESA)</small> CON QUESO FRESCO</p> <p style="text-align: center;">FRUTA</p>	<p style="text-align: right;">26</p> <p>PAN-BROTES, TOMATE, NUECES, UVAS, RABANITOS</p> <p style="text-align: center;">POTAJE DE GARBANZOS</p> <p style="text-align: center;">PIZZA MARINERA CASERA <small>(ATÚN, ACEITUNAS, ORÉGANO Y QUESO)</small></p> <p style="text-align: center; color: green;">FRUTA ECO</p>	<p style="text-align: right;">27</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, MAIZ</p> <p style="text-align: center;">SOPA DE FIDEOS ECO <small>(PASTA Y VERDURA ECO)</small></p> <p style="text-align: center;">CARNE EMPANADA CON PISTO</p> <p style="text-align: center;">FRUTA</p>
<p style="text-align: right;">30</p> <p>HUMUS CON PICOS INTEGRALES</p> <p style="text-align: center;">CARACOLAS CARBONARA</p> <p style="text-align: center;">CABALLA EN ESCABECHE CON ENSALADA</p> <p style="text-align: center;">FRUTA</p>	<p style="text-align: right;">31</p> <p>LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PIPAS, QUESO PAN</p> <p style="text-align: center;">LENTEJAS JULIANA</p> <p style="text-align: center;">TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON MAÍZ SALTEADO</p> <p style="text-align: center;">FRUTA</p>			