

MENÚ FEBRERO 2023

ED 2

BASAL
MIÉRCOLES

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

		<p>1</p> <p>LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, MAIZ PAN INTEGRAL SOPA MARINERA</p> <p>LOMO CON SALSA DE CHAMPIÑONES Y PATATAS ASADA</p> <p>FRUTA</p>	<p>2</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, CEBOLLA CRUJIENTE ARROZ CON ACELGAS (ARROZ, ACELGAS Y ALUBIAS) CARBONERO AL HORNO CON PISTO</p> <p>FRUTA</p>	<p>3</p> <p>LECHUGA, TOMATE, OLIVAS NEGRAS, QUESO FRESCO PAN CREMA DE LEGUMBRES</p> <p>ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BROCOLI ECO</p> <p>FRUTA</p>
<p>6</p> <p>LECHUGA, PEPINO, TOMATE, CEBOLLA PAN INTEGRAL ARROZ DE GAMBAS Y SETAS (GAMBA PELADA, SETAS Y AJOS TIERNOS) TORTILLA FRANCESA CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN</p> <p>FRUTA</p>	<p>7</p> <p>PAN- FRUTOS SECOS</p> <p>GUISADO DE TERNERA</p> <p>ALBÓNDIGAS DE BACALAO CON ENSALADA</p> <p>FRUTA</p>	<p>8</p> <p>PAN- ESCAROLA, TOMATE , MAIZ, OLIVAS</p> <p>POTAJE DE GARBANZOS (GARBANZOS Y VERDURAS ECO) PANINI GENOVESA CASERO (CHAMPI, CEBOLLA, PANCETA, TOMATE, QUESO)</p> <p>LACTEO / FRUTA</p>	<p>9</p> <p>PAN- HUMUS DE ALUBIAS CON NACHOS</p> <p>MACARRONES TOSCANA VEGETAL (TOMATE, CALABACÍN, SOJA TEXTURIZADA. ALBAHACA) MERLUZA A LA PLANCHA CON RODAJAS DE TOMATE</p> <p>FRUTA ECO</p>	<p>10</p> <p>PAN- LECHUGA, TOMATE, PERA, ZANAHERIA, NUECES</p> <p>SOPA DE COCIDO (FIDEOS Y VERDURAS ECO) ALITAS DE POLLO AL HORNO CON JUDIAS VERDES SALTEADAS</p> <p>FRUTA</p>
<p>13</p> <p>MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS</p> <p>ESPIRALES CON BECHAMEL DE ESPINACAS TORTILLA DE ZANAHERIA CON MAIZ SALTEADO</p> <p>FRUTA</p>	<p>14</p> <p>LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA MORADA Y QUESO - PAN SOPA DE AVE CON GARBANZOS (PASTA Y VERDURAS ECO) POLLO EN SU JUGO CON BERENJENA SALTEADA</p> <p>FRUTA</p>	<p>15</p> <p>PAN- LECHUGA, BROTES VERDES, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS FABADA VEGETAL</p> <p>BACALAO A LA MADRILEÑA CON CAMA DE VERDURAS</p> <p>FRUTA ECO</p>	<p>16</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ESPÁRRAGOS</p> <p>CREMA DE LA HUERTA ECO</p> <p>ALBÓNDIGAS AL LIMÓN CON COUS-COUS</p> <p>FRUTA</p>	<p>17</p> <p>LECHUGA, BROTES SOJA, TOMATE, MAÍZ PAN INTEGRAL PAELLA DE VERDURAS</p> <p>TACO DE CALAMAR CON CEBOLLA Y TOMATE</p> <p>FRUTA</p>
<p>20</p> <p>PAN-LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO ROJO, CACAHUETE</p> <p>HERVIDO VALENCIANO</p> <p>GOULASH DE MAGRO CON CALABACÍN ECO SALTEADO</p> <p>FRUTA</p>	<p>21</p> <p>GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO</p> <p>ESPAGUETIS CON PESTO DE GUI SANTES BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA AMERICANA (REPOLLO, ZANAHERIA Y MAHONESA)</p> <p>FRUTA</p>	<p>22</p> <p>CINEMA STARS PAN-PALOMITAS</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA CINEMA</p> <p>LACTEO / FRUTA</p>	<p>23</p> <p>LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, ZANAHERIA PAN INTEGRAL SOPA DE ESTRELLAS</p> <p>JAMONCITOS AL HORNO CON VERDURAS</p> <p>FRUTA</p>	<p>24</p> <p>PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA</p> <p>LENTEJAS JULIANA</p> <p>MERLUZA CON SALSA MARY Y CARLOTA CON PIPAS</p> <p>FRUTA ECO</p>
<p>27</p> <p>PAN-FRUTOS SECOS</p> <p>ARROZ DE MONTAÑA (ALCACHOFAS, CHAMPIÑONES Y PELOTA) TORTILLA DE CEBOLLA ECO CON ENSALADA</p> <p>FRUTA</p>	<p>28</p> <p>LECHUGA, REPOLLO, MANZANA, NUECES PAN INTEGRAL - ALUBIAS PINTAS</p> <p>WOK DE POLLO Y VERDURAS (PECHUGA POLLO, CEBOLLA, PIMIENTO ROJO Y VERDE)</p> <p>FRUTA</p>			