


**MENÚ MARZO 2023**  
**BASAL**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		HUMUS DE GARBANZOS CON <b>PICOS INTEGRALES</b>  CARACOLAS PROVENZAL (TOMATE ENTERO, AJO, ALHAHACA FRESCA, ORÉGANO) CABALLA EN ESCABECHE CON ENSALADA  FRUTA	PAN -LECHUGA, CANONIGOS, CHERRY, MAÍZ  SOPA DE ESTRELLAS  HAMBURGUESA CON HORTALIZAS ASADAS (ZANAHORIA, PATATA, CHIRIVIA, NABO) FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PASAS  PATATAS MARINERAS  PIZZA 4 QUESOS  <b>FRUTA ECO</b>
PAN -LECHUGA, TOMATE, SOJA Y CEBOLLA  LENTEJAS JULIANA  TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO  FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, NUECES, QUESO  SOPA DE COCIDO  COCIDO MADRILEÑO CON GARBANZOS Y JAMONCITOS (PATATA, CARLOTA, REPOLLO, GARBANZOS, JAMONCITOS) FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, PEPINO, SESAMO  <b>MACARRONES INTEGRALES</b> DONATELLO (CHAMPIÑONES, CEBOLLA, NATA, TOMATE) CARBONERO ORLOFF CON PALOMITAS DE COLIFLOR  FRUTA	PAN -LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, SARDINILLAS  <b>CREMA DE VERDURAS ECO</b>  GOULASH DE MAGRO CON COUS-COUS  FRUTA	GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO  ARROZ DE CALDERETA (CALAMAR, ALCACHOFAS, AJOS TIERNOS) CROQUETAS DE LA ABUELA Y ENSALADA  <b>FRUTA ECO</b>
LECHUGA, REPOLLO, ZANAHORIA Y MANZANA PAN ESPAGUETIS BOLONESA VEGETAL (SOJA TEXTURIZADA) TORTILLA DE <b>CALABACÍN ECO</b> CON RODAJA DE TOMATE  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA Y QUESO <b>PAN INTEGRAL</b> POTAJE DE GARBANZOS  CARNE EMPANADA CON PISTO  FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y OLIVAS  GUIADO DE ALBÓNDIGAS  MERLUZA A LA PLANCHA CON REPOLLO AL PIMENTÓN  FRUTA	PAN- ENSALADA COMPLETA  PAELLA VALENCIANA  HELADO	<b>FIESTA</b>
PAN-LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS Y PIPAS  ESPIRALES A LA FLORENTINA (TOMATE, PANCETA, ESPINACAS, QUESO ) HUEVO REVUELTO CON CHAMPIÑONES SALTEADOS  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS <b>PAN INTEGRAL</b> CREMA DE HORTALIZAS  LONGANIZA CON MAZORCA DE MAÍZ  FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA  ARROZ A LA CUBANA  COLAS DE BACALAO CON SALSA MARY CON VERDURAS AL HORNO  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, BROTES SOJA, REMOLACHA PAN- SOPA DE AVE  ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTA  <b>FRUTA ECO</b>	PAN- FRUTOS SECOS  FABADA VEGETAL  CALAMAR ANDALUZA CON <b>ENSALADA AMERICANA ECO</b>  FRUTA
MEZCLUM, CEBOLLA CRUJIENTE, PERA Y QUESO <b>PAN INTEGRAL</b> ARROZ CON ACELGAS  MERLUZA AL HORNO Y BERENJENA CON SOJA Y MIEL  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO ROJO, GARBANZOS PAN <b>SOPA DE FIDEOS ECO</b>  ALITAS DE POLLO CON PATATAS ASADAS  FRUTA	LECHUGA, CARLOTA, APIO, MANZANA  LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  PANINI CASERO DE ATÚN  LACTEO / FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, CEBOLLA MORADA  CREMA DE CALABACÍN Y PUERRO  MAGRO A LA BARBACOA CON ARROZ PILAF  <b>FRUTA ECO</b>	LECHUGA, TOMATE, SÉSAMO, ACEITUNAS NEGRAS PAN TALLARINES "FRUTTI DI MARE"  TORTILLA DE ESPINACAS CON QUESO VILLALÓN  FRUTA

EL MENÚ DE LOS DIAS DE FALLAS, SE PUEDE VER ALTERADO DEPENDIENDO DEL DÍA DE CIERRE DEL CENTRO SEGÚN CADA POBLACIÓN.