

MENÚ MAYO 2023
BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA DE CEBOLLA CON QUESO MANCHEGO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE,, NUECES, MANZANA PAN INTEGRAL POTAJE DE GARBANZOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON PALOMITAS FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS CANELONES GRATINADOS BOQUERONES A LA MADRILEÑA CON ENSALADA ECO FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS Y OLIVAS NEGRAS PAN SOPA MARAVILLA HAMBURGUESA CON PATATAS ASADAS ECO FRUTA
8	9	10	11	12
LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PIZZA CAMPERA (POLLO PICADO, TOMATE, CHAMPI, BECHAMEL) FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS ESPAGUETIS AL PESTO CALAMAR ANDALUZA CON MINIPIZZETA DE CALABACÍN FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ATÚN SOPA DE AVE ECO GOULASH DE MAGRO CON PURÉ DE PATATAS LACTEO / FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA DE ESPINACAS Y TOMATE EN RODAJAS FRUTA	PAN-CANÓNIGOS, TOMATE, PERA, Y CACAHUETES CREMA DE MAIZ ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA ECO
15	16	17	18	19
MEAT FREE MONDAY PAN- LECHUGA, TOMATE, PEPINO, MAIZ FIDEUÁ DE BOLETUS (CHAMPINONES, SETAS, CEBOLLA) TORTILLA FRANCESA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN-LECHUGA, BROTES VERDES, CARLOTA, PIPAS, TOMATE FABADA VEGETAL ALITAS A LA BARBACOA CON PATATAS FRUTA	PAN- GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ CON ACELGAS SALMÓN ORLI CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN INTEGRAL - ENSALADA PROVENZAL (TOMATE, OLIVAS, HIERBAS PROVENZALES) HERVIDO VALENCIANO ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON COUS-COUS FRESAS, PLÁTANO Y ZUMO DE NARANJA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, QUESO ESPIRALES SICILIANA (TOMATE ENTERO, CEBOLLA, ALBAHACA Y PANCETA) CARBONERO ORLOFF CON VERDURAS SALTEADAS ECO (Repollo, carlota, cebolla) FRUTA
22	23	24	25	26
LECHUGA, TOMATE, CARLOTA Y PASAS PAN INTEGRAL ARROZ SOFRITO (LONGANIZA, CEBOLLA Y TOMATE) HUEVO REVUELTO Y CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA	LECHUGA, TOMATE,, PEPINO, CEBOLLA LENTEJAS JULIANA PANINI DE ATÚN FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE ZANAHORIA PAVO AL CURRY CON ARROZ PILAF LACTEO / FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS MACARRONES CON BECHAMEL ESPINACAS MERLUZA AL HORNO CON CON MAZORCA DE MAIZ FRUTA ECO	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA CRUJIENTE Y QUESO PAN SOPA DE COCIDO ECO CARNE EMPANADA CON PISTO GRANIZADO DE PIÑA
29	30	31		
HUMUS DE ZANAHORIA CON NACHOS ARROZ CON SEPIA CROQUETAS CON ENSALADA FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA Y NUECES PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE CALABACÍN ECO CON QUESO FRUTA	SCIENCIE STAR PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO FRESCO Y ORÉGANO SOPA DE ESTRELLAS FAJITA DE POLLO FRUTA		