


MENÚ JUNIO 2023

BASAL

MIÉRCOLES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			PAN-FRUTOS SECOS TALLARINES A LA ITALIANA <small>(CEBOLLA, CALABACÍN, CHAMPI, BERENJENAS)</small> BACALAO CON SALSA MARY Y ENSALADA AMERICANA FRUTA ECO	LECHUGA, TOMATE, SARDINAS, OLIVAS PAN INTEGRAL GARBANZOS SALTEADOS LONGANIZAS CON PATATAS ASADAS SANDIA GRANIZADA
5	6	7	8	9
LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, NUECES LENTEJAS JULIANA ECO <small>(LENTEJAS Y PATATA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ECO)</small> PIZZA AL GUSTO FRUTA	PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, CHERRY, MANZANA SOPA DE FIDEOS ALBÓNDIGAS AL CURRY CON PATATAS DADO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ATÚN, REMOLACHA MACARRONES BOLOÑESA VEGETAL MERLUZA A LA PLANCHA VERDURAS SALTEADAS FRUTA ECO	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, CEBOLLA CRUJIENTE PAN INTEGRAL ARROZ AL HORNO TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRESCO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA CREMA DE CALABACÍN Y PUERROS PECHUGA EN SALSA DE QUESO Y CHAMPIÑONES SALTEADOS LIMÓN GRANIZADO
12	13	14	15	16
MEAT FREE MONDAY PAN-CHUPITO DE GAZPACHO ESPIRALES AL PESTO ROSSO HUEVO REVUELTO Y CARLOTAS CON PIPAS FRUTA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, OLIVAS NEGRAS PAN CREMA DE LEGUMBRES GOULASH DE MAGRO CON COUS COUS LACTEO / FRUTA	PAN-FRUTOS SECOS ARROZ A LA CUBANA FRITURA VARIADA Y ENSALADA ECO FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PASAS SOPA MARAVILLA POLLO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA ECO	LECHUGA, TOMATE, PIPAS, RÁBANOS PAN INTEGRAL GUISADO DEL CHEF SALMÓN AL ENELDO CON GUARNICIÓN FRUTA
19	20	21	22	
PAN-LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, MAIZ, ESPAGUETIS CON ATÚN TORTILLA CEBOLLA ECO Y LONCHA DE QUESO FRUTA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES ENSALADA COMPLETA PAELLA VALENCIANA MACEDONIA DE FRUTAS	LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CARLOTA FESTIVAL DE LEGUMBRES PANINI PROVENZAL <small>(TOMATE, CHAMPIÑÓN, QUESO, HIERBA PROVENZAL)</small> FRUTA	COMIDA FIN DE CURSO ENSALADA-PAN SOPA DE AVE NUGUETS DE POLLO CON PATATAS HELADO	

EL MENÚ DEL DÍA FIN DE CURSO, SE PUEDE VER ALTERADO DEPENDIENDO DEL DÍA DE CIERRE DEL CENTRO SEGÚN CADA POBLACIÓN.

