

MENÚ SEPTIEMBRE 2023

BASAL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11	12	13	14	15
Pan-Lechuga, tomate, maíz, olivas Macarrones integrales al pesto "Doré" de merluza con champiñones salteados Fruta	Lechuga, col, carlota, manzana, nueces Lentejas juliana de verduras Panini de boloñesa vegetal Fruta	Pan- Lechuga, tomate, pepino, cebolla morada Pan Sopa de lluvia Albondigas jardinera con puré de patatas Fruta ecológica	Humus de garbanzos con picos integrales Arroz de calamar y ajos tiernos Tortilla de cebolla con ensalada de tomate Lácteo / Fruta	Pan-Lechuga, tomate, atún, cebolla crujiente Crema de la Huerta Eco Jamoncitos de pollo a la barbacoa con cous-cous Fruta
18	19	20	21	22
Pan-Lechuga, tomate, remolacha, pipas Patatas Riojana Merluza a la plancha con brócoli salteado Fruta	Pan integral -Lechuga, tomate, carlota, pepino Fabada vegetal Pollo con manzana y palomitas Fruta	Pan-Lechuga, tomate, espárragos, olivas Espaguetis con atún Tortilla de zanahoria con queso Fruta	Pan-Canónigos, lechuga, tomate, rabanos, cacahuets Sopa de estrellas Longanizas con patatas asadas Fruta ecológica	Pan-Lechuga, tomate, cebolla, pasas, queso Arroz blanco con tomate Boquerones a la madrileña con salteado de verdura Eco Granizado de piña casero
25	26	27	28	29
MEAT FREE MONDAY Crema de queso con galletitas saladas Arroz con acelgas Tortilla francesa con ensalada Fruta	Pan-Lechuga, tomate, espárragos, carlota Potaje de garbanzos Lomo Adobado Artesanal con pisto Fruta	Pan integral - Lechuga, tomate, maíz, cebolla Caracolas Donatello (cebolla, champiñón, tomate, nata,) Carbonero al horno con patatas panadera Yogurt Artesado	Pan-Lechuga, tomate, pepino, olivas negras Sopa de fideos (pasta y verdura eco) Entremuslo a la plancha con minipizeta de calabacín Fruta	Pan- Lechuga, lombarda, piña, zanahoria, pipas Crema de lentejas rojas (lentejas rojas, patata, cebolla, puerro, carlota) Calamar andaluza con mazorca de maíz Fruta ECO