ACTIVIDADES COLEGIO ASUNCIÓN DE NUESTRA SEÑORA

CENTRO EDUCATIVO

Asunción de Nuestra Señora

Por una vida llena de deporte

644633538

WWW.SABATESPORTGRUP.ES

SABATESPORTGRUP

SABATESPORTGRUP
FÚTBOL SALA

Por una vida llena de deporte

Este deporte de equipo es ideal para los amantes del fútbol.
En las clases aprenderemos las habilidades y destrezas básicas de esta modalidad deportiva, y desarrollaremos la coordinación óculo-pédica de los participantes.
Lo más importante para nosotros es que disfruten y adquieran los valores intrínsecos de este deporte.

Material: Ropa deportiva.

Lunes y Miércoles
17:00 a 18:00
Nacidos en 2017 hasta 2007
Precio: 40 euros

SABATESPORTGRUP

CAPOEIRA

Por una vida llena de deporte

La capoeira es una actividad muy completa que engloba diversas disciplinas.A nivel deportivo se desarrollan múltiples capacidades físicas y de coordinación, se mejora la fuerza de brazos y piernas, se mantiene aumenta la flexibilidad y se desarrolla mayor resistencia cardio respiratoria.

Actividad cultural que os aproximará a una cultura diferente con nuevas costumbres e historia. Nuestros alumnos se iniciarán en el portugués a través de la música y los juegos.

La capoeira es una actividad socializadora, organizamos rodas y actividades con nuestros alumnos, más allá de las horas de entrenamiento; incluso realizamos encuentros internacionales donde invitamos a alumnos de otras ciudades y países, y

tenemos unos días de convivencia.

Y por último a nivel musical, todos nuestros alumnos aprenden a tocar instrumentos musicales característicos de la capoeira como el pandeiro, el atabaque y el berimbau. Adquiriendo y mejorando el ritmo y la coordinación musical.

Material: Ropa deportiva

Martes y Jueves

17:00 a 18:00

Nacidos en 2018 hasta 2007

Precio: 40 euros

SABATESPORTGRUP

BAILE

Por una vida llena de deporte

En clases de baile moderno-contemporáneo aprenderemos a apreciar la importancia de la danza como lenguaje artístico y medio de expresión cultural de las personas, improvisen formas libres de danza con sensibilidad creativa y adquieran autonomía en el ámbito de la audición comprensión y expresión corporal y musical.
También buscamos que se diviertan haciendo lo que más les gusta bailar, hagan nuevas amistades y conozcan hasta donde pueden llegar con un trabajo constante y disciplinado.

Material: Ropa cómoda.

Lunes y Miércoles
17:00 a 18:00
Nacidos en 2018 hasta 2007
Precio: 41 euros.

SABATESPORTGRUP

PATINAJE

Por una vida llena de deporte

En las clases de patinaje nos centraremos en que nuestros deportistas reciban de manera placentera y lúdica las nociones de esta modalidad deportiva.
Trabajaremos el patinaje de manera individual y colectiva.
Fomentaremos el esfuerzo personal, la resistencia, la concentración, conocerse a uno mismo y a los demás.
Aprenderemos desde mantener el equilibrio, conocer nuestro centro de gravedad, controlar las técnicas esenciales y para los más avanzados los giros y desequilibrios.
Material: Patines y protecciones.

Martes y Jueves
17:00 a 18:00
Nacidos en 2018 hasta 2007
Precio: 38 euros.

PINCHA AQUÍ PARA INSCRIBIRTE

Se debe de abonar las cuotas entre el día 1 y 5 de cada mes.

Matricula: 10 euros
Se abona junto con la primera cuota

TITULAR: SABATES
BANCO: LA CAIXA
Nº CUENTA: ES14 2100 1678 7202 0026 8337
CONCEPTO: Indicar Asunción + NOMBRE del inscrito

Bajas de la actividad se deben de notificar mediante correo a la siguiente dirección info@sabastesportgrup.es

Por una vida llena de deporte