

MENÚ DICIEMBRE 2023

**BASAL**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				PAN- LECHUGA, TOMATE, PERA, QUESO, PIPAS  <b>CREMA DE CALABAZA ECO</b>  CARNE EMPANADA CON RATATOUILLE  FRUTA
PAN-LECHUGA, MAÍZ, CARLOTA, CEBOLLA ROJA  ARROZ CON TOMATE  <b>TORTILLA CALABACÍN ECO</b> CON JAMÓN SERRANO  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, ATÚN <b>PAN INTEGRAL</b> ALUBIAS PINTAS  ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON COUS-COUS  YOGURT / FRUTA	<b>FIESTA</b>	PAN- FRUTOS SECOS  MACARRONES AL PESTO ROSSO  COLAS DE BACALAO PLANCHA CON ENSALADA AMERICANA  FRUTA	<b>FIESTA</b>
<b>MEAT FREE MONDAY</b> PAN-LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, NUECES, GRANADA  FIDEUA DE BOLETUS  TORTILLA DE ZANAHORIA CON QUESO  FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, PIPAS <b>PAN INTEGRAL-</b> GARBANZOS ESTOFADOS  POLLO EN SU JUGO CON PALOMITAS  FRUTA	PAN -GALETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO  ARROZ CON ACELGAS  BOQUERONES A LA MADRILEÑA <b>CON ENSALADA ECO</b>  FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA  SOPA MARAVILLA  GOULASH DE MAGRO CON BONIATO SALTEADO  FRUTA	PAN - LECHUGA, TOMATE, RABANITOS, CEBOLLA CRUJIENTE PATATAS AL GRATEN  MERLUZA A LA PLANCHA CON MAIZ SALTEADO  <b>FRUTA ECO</b>
PAN-FRUTOS SECOS  <b>LENTEJAS JULIANA ECO</b> <b>(lentejas y verduras ECO)</b> TORTILLA DE CEBOLLA CON ENSALADA  FRUTA	PAN- LECHUGA, ZANAHORIA, PASAS, MANZANA  CANELONES GRATINADOS  SALMÓN A LA NARANJA CON VERDURAS SALTEADAS  FRUTA	PAN-HUMUS DE GARBANZOS <b>CON PICOS INTEGRALES</b>  ENSALADA POMODORO  PAELLA VALENCIANA  YOGURT ARTESANO	PAN-LECHUGA, TOMATE, MAIZ, OLIVAS NEGRAS  <b>CREMA DE VERDURAS ECO</b>  PIZZA BOLOÑESA VEGETAL (TOMATE, CEBOLLA, SOJA TEXTURIZADA, QUESO)  FRUTA	<b>COMIDA NAVIDAD FROZEN</b> PAN-APERITIVOS  SOPA DE NAVIDAD  NUGET DE POLLO CON PATATAS  POSTRE ESPECIAL / FRUTA