


MENÚ MAYO 2024

BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		FIESTA	PAN- FRUTOS SECOS ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE MERLUZA CON ENSALADA AMERICANA FRUTA	LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, OLIVAS NEGRAS PAN CREMA DE CALABACÍN LONGANIZAS CON PISTO FRUTA ECO
LECHUGA, TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA LENTEJAS ESTOFADAS PANINI SICILIANA <small>(TOMATE, PANCETA, OERGANO, ALBAHACA, QUESO)</small> FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PEPINO, OLIVAS PAN INTEGRAL ESPAGUETIS DONATELLO <small>(TOMATE, NATA, CHAMPI, CEBOLLA)</small> CARBONERO ORLOFF CON CAMA DE VERDURAS FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA, ATÚN SOPA DE FIDEOS GOULASH DE MAGRO CON PURÉ DE PATATAS YOGURT	PAN- ENSALADA ECO ARROZ DEL SEÑORET TORTILLA FRANCESA CON PECHUGA DE PAVO FRUTA	LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, PERA , CACAHUETES PAN CREMA DE LA HUERTA ENTREMUSLO A LA PLANCHA CON BRAVAS DE CARLOTA FRUTA ECO
MEAT FREE MONDAY PAN-LECHUGA, TOMATE,, NUECES, MANZANA FIDEUÁ DE CHAMPIÑONES VEGETAL <small>(CHAMPINONES,SOJA TEXTURIZADA)</small> TORTILLA DE CEBOLLA CON LONCHA DE QUESO FRUTA	PAN INTEGRAL - ENSALADA PROVENZAL <small>(LECHUGA, TOMATE, OLIVAS, HIERBAS PROVENZALES)</small> POTAJE DE GARBANZOS LOMO AL AJILLO CON PATATA ASADA FRUTA	PAN- GALLETITAS SALADAS CON CREMA DE QUESO ARROZ EN FESOLS I NAPS ABADEJO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA ECO FRUTA	PAN-LECHUGA,, CARLOTA, PIPAS, TOMATE HERVIDO VALENCIANO POLLO AL HORNO CON MANZANA Y PALOMITAS FRUTA ECO	PAN- LECHUGA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, MAIZ ESPIRALES A LA FLORENTINA <small>(TOMATE, PANCETA, ESPINACAS, QUESO)</small> SALMÓN AL ENELDO <small>(NATA, CEBOLLA Y ENELDO SECO)</small> VERDURAS JULIANA <small>(PREP. SOPA EXTRAMAR)</small> HELADO
PAN- LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, PASAS ARROZ SOFRITO HUEVO REVUELTO CON SALSA MARY Y SALTEADO DE CALABACIN ECO FRUTA	LECHUGA, TOMATE, PEPINO, CEBOLLA FABADA VEGETAL PIZZA DE ATÚN YOGURT	PAN- LECHUGA, TOMATE, REMOLACHA, PIPAS CREMA DE GUISANTES Y PUERRO PAVO AL ESTILO MARROQUI COUS-COUS FRUTA	PAN LECHUGA, TOMATE, RÁBANOS, OLIVAS PASTA CON BECHAMEL DE ESPINACAS ECO MERLUZA A LA PLANCHA CON PALOMITAS DE COLIFLOR FRUTA	LECHUGA,TOMATE, CEBOLLA CRUJIENTE, QUESO PAN INTEGRAL SOPA DE COCIDO CARNE EMPANADA CON TOMATE GRANIZADO DE PIÑA
PAN-LECHUGA, TOMATE, MANZANA, PASAS ARROZ CON ACELGAS COLAS BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIA ECO AL ENELDO FRUTA	PAN- LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA, SOJA PATATAS A LA RIOJANA TORTILLA DE VERDURAS CON QUESO FRESCO FRUTA	JORNADA LOS PICAPIEDRAS PAN-ENSALADA PICAPIEDRAS <small>(LECHUGA, REPOLLO, TOMATE, PERA, MAIZ)</small> SOPA YABBA DABBA DOO ALBÓNDIGAS DE BRONTOSAURIO <small>(CON TOMATE)</small> CON DADO DE PATATAS POSTRE PICAPIEDRA	HUMUS CON PICOS INTEGRALES CARACOLAS A LA ITALIANA <small>(CALABACIN, BERENJENA, CHMPI, CEBOLLA, TOMATE)</small> BOQUERONES ANDALUZA CON ENSALADA <small>(LECHUGA, CANÓNIGOS, TOMATE, ZANAHORIA)</small> FRUTA	PAN-LECHUGA, TOMATE, QUESO, PIPAS,ORÉGANO LENTEJAS JULIANA ALITAS A LA BARBACOA CON MAIZ SALTEADO FRUTA ECO