



¡POR TI, POR ELLOS! CURSO 25-26

Como todos los años, cada mes, de octubre a mayo, compartiremos unos materiales que os pueden ayudar en vuestro día a día, y que además, vuestros hij@s trabajarán en las tutorías.

[OCTUBRE. CUIDADO-AUTO-CUIDADO. CASTELLANO](#)

[OCTUBRE. CURA I AUTOCURA. VALENCIÀ](#)

Cuidarse no es un acto egoísta, es la base para poder entregar el mejor de nosotros mismos.

Valorarse y cuidarse es clave para disfrutar de una vida llena y generosa.