



## ¡POR TI, POR ELLOS! CURSO 25-26

Como todos los años, cada mes, de octubre a mayo, compartiremos unos materiales que os pueden ayudar en vuestro día a día, y que además, vuestros hij@s trabajarán en las tutorías.

[OCTUBRE. CUIDADO-AUTO-CUIDADO. CASTELLANO](#)

[OCTUBRE. CURA I AUTO-CURA. VALENCIÀ](#)

Cuidarse no es un acto egoísta, es la base para poder entregar el mejor de nosotros mismos.

Valorarse y cuidarse es clave para disfrutar de una vida llena y generosa.

[NOVIEMBRE. LA ELECCIÓN DE TUS GUÍAS. CASTELLANO.](#)

[NOVEMBRE. L'ELECCIÓ DE LES TEUES GUIES. VALENCIÀ.](#)

En este mundo que nos rodea, necesitamos un guía que valga la pena y nos oriente la mirada y nuestros pasos. Este mes nos preguntamos: ¿Quién es mi modelo de vida? ¿Dónde busco consejo? ¿En quién creo, espero, confío...?

[DICIEMBRE. MÁS ALLÁ DE LAS ETIQUETAS: UNA MIRADA DE ESPERANZA EN ADVIENTO. CASTELLANO](#)

[DESEMBRE: MÉS ENLLÀ DE LES ETIQUETES: UNA MIRADA D'ESPERANÇA EN ADVENT. VALENCIÀ](#)

¿Quiénes son nuestros hijos realmente? ¿Cómo los acompañamos en la búsqueda de su identidad? Al igual que Jesús nace en la sencillez del pesebre, sin etiquetas, nuestros hijos están invitados a descubrir su valor incondicional.

ENERO. LA APATÍA O ACEDIA Y LA INDIFERENCIA. MODO PROTAGONISTA  
¿JUGADOR O NPC?

GENER. L'APATIA O ACÈDIA I LA INDIFERÈNCIA. MODE PROTAGONISTA:  
JUGADOR O NPC?

**¡Sé útil, ten un propósito!**

**En la vida, las personas son lo importante.**

**Reflexiona: ¿Estoy para mis hijos, estoy con mis hijos, les miro, les veo...? ¿Qué opinaría mi familia? En la vida, ¿quieres ser espectador o protagonista?**

FEBRERO. DE LA SIMPATÍA A LA CONEXIÓN REAL.

FEBRER. DE LA SIMPATÍA A LA CONNEXIÓ REAL.

En enero vimos el peligro de la indiferencia. El primer paso para salir de ella es la simpatía: la capacidad de sentir por otra persona, de conectar con su alegría o su dolor. Pero para un adolescente, la simpatía no puede quedarse en un «qué mal me sabe». Debe traducirse en acciones que demuestren que estás presente. Es decirle al otro: «Te veo. Estoy aquí».

MARZO. EMPATÍA: PONERSE EN LOS ZAPATOS DEL OTRO

MARC. EMPATIA: POSAR-SE EN LES SABATES DE L'ALTRE

**Trabajar la empatía y la simpatía. Simpatía es sentir por los demás. Empatía es el ejercicio de sentir algo con alguien.**

ABRIL. SUFRIMIENTO: EL TESORO DE LAS DIFICULTADES

ABRIL. SOFRIMENT: EL TRESOR DE LES DIFICULTATS

**El sufrimiento no es un error de la naturaleza; es algo que forma parte de la vida y nos moviliza para afrontarlo, expresarlo y decidir qué actitud tomar. Nos refuerza ante las dificultades de la vida.**

MAYO. EDUCAR LA MIRADA: UNA MIRADA QUE TRANSFORMA

MAIG. EDUCAR LA MIRADA: UNA MIRADA QUE TRASNFORMA

**Educar en la mirada es aprender a ver lo que cada persona lleva dentro.**